

Percorso di supporto al lutto

L'Associazione **Amici per la Vita** in collaborazione con il Centro per le Famiglie dell'Unione del Sorbara offre un percorso di gruppo dedicato a chi sta affrontando il dolore di una perdita.

Il gruppo si riunirà due volte al mese, è gratuito e aperto a tutti coloro che hanno subito la perdita di una persona cara.

Gli incontri avranno cadenza quindicinale e si svolgeranno dalle ore 18.30 alle 20.00 nella sede di Castelfranco Emilia del Centro per le Famiglie in Via Nenni c/o Parco Ca' Ranuzza. Le date saranno definite appena verrà raggiunto il numero minimo di iscritti.



Il gruppo offre uno spazio sicuro di ascolto, di condivisione del dolore e di riscoperta, nel quale è possibile ricontattare le parti più dolorose ma anche le risorse personali per affrontare la perdita e, con il tempo, recuperare una dimensione di equilibrio e serenità.

Durante il percorso verranno utilizzate oltre le parole, immagini, poesie, oggetti con le tecniche proprie dell'arte terapia. Gli incontri sono condotti dalla psicologa Dott.ssa Diletta Rusolo.

Per info e iscrizioni è necessario contattare il Centro per le Famiglie al numero **348 5294578** dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30, il martedì e il mercoledì anche dalle 14.00 alle 16.00. È possibile fissare un appuntamento per un colloquio iniziale che permetterà di valutare i bisogni personali e quale percorso intraprendere.