

# CRESCERE INSIEME.

## I LABORATORI DI TRAME EDUCATIVE

### Mindfulness nella relazione con i bambini: strategie pratiche per figli e genitori

Percorso per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni che offre strumenti pratici basati sulla mindfulness e tecniche artistiche per migliorare la relazione genitore-bambino.

Gli incontri includono teoria, pratica, scambio di esperienze e tempo per domande, promuovendo un approccio olistico e consapevole alla genitorialità.

#### PER GENITORI

**Introduzione alla Mindfulness e Genitorialità  
consapevole**

**23 marzo ore 10/12**

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

**Comunicazione Empatica con i Bambini**

**13 aprile ore 10/12**

Nido Arcobaleno di Castelfranco Emilia,  
Via Picasso, 37

**Gestione dello Stress e delle Emozioni**

**27 aprile ore 10/12**

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

**Benessere personale e Mindfulness nella Vita  
Quotidiana con i Bambini**

**18 maggio ore 10/12**

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia,  
Via Alfieri, 73

#### PER BAMBINI E GENITORI

Utilizzo delle strategie imparate negli incontri precedenti per relazionarsi in maniera empatica e consapevole nel giocare col proprio bambino/a.

**25 maggio ore 10/11,30**

Nido Don Beccari di Nonantola,  
Via I. Calvino, 30

**1 giugno ore 10/ 11,30**

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia,  
Via Alfieri, 73

Si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri.  
*Accesso libero e gratuito senza iscrizione*

Per informazioni:  
coordinamento pedagogico  
dell'Unione Comuni del Sorbara  
**059- 959677/959385**

